День: восьмой
Неделя: вторая
Возрастная категория: 3-7 лет

МКДОУ №15

Подписан: МКДОУ №15
DN: ИНН ЮЛ=2356041525, OID.1.2.840.113549.1.9.2=2356041525-235601001-002772358968, E=cb-ruo_u-l@mail.ru, ИНН=235606572521, СНИЛС=02772358968, ОГРН=1022304967838, T=Заведующий, O=МКДОУ №15, STREET="УЛ КРАСНАЯ, ДОМ 29", L=Красный, S=23 Краснодарский край, C=RU, G=Татьяна Михайловна, SN=Камынина, CN=МКДОУ №15
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-09-27 09:17:17
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Прием пищи, наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с пшеном	200	5,37	6,68	23,4	178,34	58
Кофейный напиток	200	2,34	1,7	12,31	86,18	391
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	4,53	8,15	13,43	146,5	
ИТОГО за завтрак :		**12,24**	**16,53**	**49,14**	**411,02**	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Яблоки свежие	95	**0,29**	**-**	**9,56**	**40,85**	90
ИТОГО за завтрак и 2 завтрак:	**545**	**12,53**	**16,53**	**58,7**	**451,87**	
ОБЕД						
Борщ со свежей капустой	200	1,55	5,11	11,01	100,88	62
Гуляш из говядины	70/50	12,86	12,68	4,7	215,26	246
Макароны отварные	130	4,03	4,88	22,93	162,86	306
Огурец соленый/ свежий	50	0,32	-	0,92	6,5/7,0	309
Напиток шиповника	185	-	-	12,95	73,25	407
Хлеб ржаной	40	2,2	0,32	15,84	77,6	
ИТОГО за обед:	**725**	**20,96**	**22,99**	**68,35**	**636,55**	
ПОЛДНИК						
Яйцо вареное	40	3,99	3,5	0,26	56,4	187
Рагу из овощей	120	1,79	5,17	13,39	100,8	92
Хлеб пшеничный	15	0,96	0,12	7,17	34,65	
Кефир	180	5,04	3,5	6,48	75,62	406
ИТОГО за полдник:	**355**	**11,78**	**12,29**	**27,3**	**267,47**	
ВСЕГО за день:		**45,27**	**51,81**	**154,35**	**1355,89**	