МКДОУ №15

Подписан: МКДОУ №15
DN: ИНН ЮЛ=2356041525, OID.1.2.840.113549.1.9.2=2356041525-235601001-002772358968, E=cb-ruo_u-l@mail.ru, ИНН=235606572521, СНИЛС=02772358968, ОГРН=1022304967838, T=Заведующий, O=МКДОУ №15, STREET="УЛ КРАСНАЯ, ДОМ 29", L=Красный, S=23 Краснодарский край, C=RU, G=Татьяна Михайловна, SN=Камынина, CN=МКДОУ №15
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-09-27 08:58:40
Foxit Reader Версия: 9.7.1

День: седьмой
Неделя: вторая
Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	80	7,16	10,22	1,71	117,14	188
Зеленый горошек	35	1,0	-	2,08	12,6	10
Хлеб пшеничный	15	0,96	0,12	7,17	34,65	
Кофейный напиток	180	1,96	1,25	10,61	71,07	391
Бутерброд с повидлом	25/10	1,32	0,16	18,06	81,75	
ИТОГО за завтрак :		**12,72**	**11,79**	**42,02**	**317,21**	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Яблоки свежие	95	**0,29**	**-**	**9,46**	**40,85**	90
ИТОГО за завтрак и 2 завтрак:	**445**	**12,99**	**11,79**	**44,63**	**358,06**	
ОБЕД						
Суп картофельный с рисом	150	1,25	3,47	9,54	90,98	64
Котлета рыбная любительская	70	4,62	2,96	3,83	90,37	227
Картофельное пюре	120	1,81	3,97	12,76	102,81	317
Салат из квашеной /свежей капусты	30	0,18	1,35	0,81	21,0/22,04	33
Кисель из сухофруктов	150	-	-	14,5	67,5	397
Хлеб пшеничный	20	1,28	0,16	9,56	46,2	
Хлеб ржаной	40	2,2	0,36	15,84	77,6	
ИТОГО за обед:	**570**	**11,34**	**12,27**	**66,84**	**496,96**	
ПОЛДНИК						
Булочка «Веснушка»	60	3,36	3,83	27,37	142,69	432
Ряженка	160	4,4	4,28	6,79	76,9	406
ИТОГО за полдник:	**220**	**7,76**	**8,11**	**42,16**	**219,59**	
ВСЕГО за день:		**31,76**	**31,7**	**157,23**	**1074,61**	