День: пятый
Неделя: первая
Возрастная категория: 1-3 года

МКДОУ №15

Подписан: МКДОУ №15
DN: ИНН ЮЛ=2356041525, OID.1.2.840.113549.1.9.2=2356041525-235601001-002772358968, E=ch-ruo_u-l@mail.ru, ИНН=235606572521, СНИЛС=02772358968, ОГРН=1022304967838, T=Заведующий, O=МКДОУ №15, STREET="УЛ КРАСНАЯ, ДОМ 29", L=Красный, S=23 Краснодарский край, C=RU, G=Татьяна Михайловна, SN=Камынина, CN=МКДОУ №15
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-09-27 08:57:45
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Прием пищи, наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Омлет с сыром	85	7,79	8,35	1,7	141,39	194
Икра кабачковая / салат из свежей моркови	30	0,28	1,04	2,3	25,3/26,8	50
Кофейный напиток	180	1,96	1,25	10,61	71,07	391
Хлеб пшеничный	20	1,28	0,16	9,56	46,2	
ИТОГО за завтрак :		**11,31**	**10,8**	**24,17**	**284,71**	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Йогурт	150	**4,8**	**3,75**	**6,0**	**75,0**	406
ИТОГО за завтрак и 2 завтрак:	**465**	**16,11**	**13,55**	**29,02**	**359,71**	
ОБЕД						
Суп картофельный с пшеном	150	1,25	2,92	11,14	97,54	80
Печень говяжья тушеная в соусе	55/40	11,48	9,79	2,53	144,17	240
Картофельное пюре	120	1,81	3,97	12,76	102,81	317
Помидор соленый / свежий	30	0,33	-	0,72	6,0/4,0	309
Кисель из смеси сухофруктов	150	-	-	14,5	67,5	407
Хлеб ржаной	15	0,83	0,11	5,94	29,1	
Хлеб пшеничный	20	1,28	0,16	9,56	46,2	
ИТОГО за обед:	**580**	**17,0**	**16,98**	**57,15**	**492,42**	
ПОЛДНИК						
Шницель рыбный	70	5,31	3,61	1,43	61,91	48
Салат из квашеной / свежей капусты	30	0,18	1,35	1,4	21,0/22,04	33
Хлеб ржаной	15	0,83	0,11	5,94	29,1	
Чай с сахаром	180	-	-	6,86	27,37	958
Печенье	20	0,78	3,87	14,6	81,0	
ИТОГО за полдник:	**315**	**7,05**	**8,94**	**27,64**	**220,86**	
ВСЕГО за день:		**40,14**	**40,47**	**118,2**	**1072,89**	