МКДОУ №15

Подписан: МКДОУ №15
DN: ИНН ЮЛ=2356041525, OID.1.2.840.113549.1.9.2=2356041525-235601001-002772358968, E=cb-ruo_u-l@mail.ru, ИНН=2356065572521, СНИЛС=02772358968, ОГРН=1022304967838, T=Заведующий, O=МКДОУ №15, STREET="УЛ КРАСНАЯ, ДОМ 29", L=Красный, S=23 Краснодарский край, C=RU, G=Татьяна Михайловна, SN=Камынина, CN=МКДОУ №15
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-09-27 08:57:22
Foxit Reader Версия: 9.7.1

День: третий
Неделя: первая
Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	80	7,16	10,22	1,71	117,14	188
Салат из квашеной / свежей капусты	40	0,28	1,88	1,0	24,72/26,39	33
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	11,98	57,75	
Чай с сахаром	180	-	-	6,86	27,37	958
Бутерброд с сыром	25/10	4,01	3,15	11,98	91,4	
ИТОГО за завтрак :		**13,81**	**16,72**	**35,42**	**319,16**	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Яблоки свежие	90	**0,26**	**-**	**9,06**	**38,7**	90
ИТОГО за завтрак и 2 завтрак:	**450**	**14,42**	**16,72**	**45,22**	**357,86**	
ОБЕД						
Свекольник	150	1,55	3,45	12,75	93,48	65
Плов с говядиной	180	9,97	11,2	16,36	236,17	286
Помидор соленый / свежий	30	0,38	-	0,84	6,0/4,0	309
Сок фруктовый	150	0,75	-	15,15	69,0	397
Хлеб ржаной	30	1,65	0,21	11,88	58,2	
Хлеб пшеничный	15	0,96	0,12	7,17	34,65	
ИТОГО за обед:	**555**	**15,26**	**15,02**	**64,15**	**496,5**	
ПОЛДНИК						
Шанежка наливная	60	2,88	2,43	32,57	142,49	458
Ряженка	160	4,4	4,28	6,79	76,9	406
ИТОГО за полдник:	**220**	**7,28**	**7,71**	**35,31**	**219,39**	
ВСЕГО за день:		**32,57**	**36,38**	**147,14**	**1074,75**	