УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №15
_____Т.М.Камынина

МКДОУ №15

Подписан: МКДОУ №15
DN: ИНН ЮЛ=2356041525, OID.1.2.840.113549.1.9.2=2356041525-235601001-002772358968, E=cb-ruo_u-l@mail.ru, ИНН=235606572521, СНИЛС=02772358968, ОГРН=1022304967838, T=Заведующий, O=МКДОУ №15, STREET="УЛ КРАСНАЯ, ДОМ 29", L=Красный, S=23 Краснодарский край, C=RU, G=Татьяна Михайловна, SN=Камынина, CN=МКДОУ №15
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-09-27 08:54:59
Foxit Reader Версия: 9.7.1

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ МКДОУ № 15

Неделя: первая
Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,0	5,0	16,71	126,51	58
Кофейный напиток	180	1,96	1,25	10,61	71,07	391
Печенье	20	0,78	3,87	14,6	81,0	
ИТОГО за завтрак :		**6,74**	**10,12**	**41,92**	**278,58**	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Ряженка	150	**4,2**	**3,28**	**6,09**	**70,9**	406
ИТОГО за завтрак и 2 завтрак:	**500**	**10,94**	**13,4**	**48,01**	**352,48**	
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	1,59	2,46	11,97	79,5	69
Кнели мясные с рисом	70	9,66	8,2	5,9	172,04	252
Капуста тушеная	110	1,79	4,24	9,54	84,65	311
Компот из смеси сухофруктов	150	-	-	14,5	61,82	397
Хлеб ржаной	30	1,65	0,21	11,88	58,2	
Хлеб пшеничный	20	1,28	0,16	9,56	46,2	
ИТОГО за обед:	**525**	**15,97**	**15,27**	**63,27**	**502,41**	
ПОЛДНИК						
Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком	65/10	5,1	6,6	34,63	203,68	1309
Чай с сахаром	180	-	-	6,86	27,37	958
ИТОГО за полдник:	**225**	**5,10**	**6,6**	**41,49**	**231,05**	
ВСЕГО за день:		**32,06**	**35,27**	**152,77**	**1085,94**	