

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Режим пребывания детей в группах 10,5 часов в день (с 7.30 до 18.00); 5 дней в неделю (понедельник – пятница); суббота, воскресенье – выходные; накануне праздничного дня режим пребывания детей – 9,5 часов в день (с 7.30 до 17.00). Для каждой возрастной группы разработан примерный режим дня, соответствующий возрастным особенностям детей, сезонным изменениям, отвечающий нормам СанПин 2.4.3648-20.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет, составляет не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки, организованной в детском саду, сокращается. При температуре $+10^{\circ}\text{C}$ и скорости ветра менее 4 м/с приём детей осуществляется на прогулке.

Прогулка организуется два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Приём пищи организуется с интервалом 3 – 4 часа.

Общая продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3-х часов, для детей от 4 до 7 лет не менее 2 часов 30 минут.

Продолжительность одного образовательного занятия составляют не более:

- 10 минут для детей от 1,6 до 3 лет;
- 15 минут для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут для детей от 6 до 7 лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

- 20 минут для детей от 1,6 до 3 лет;
- 30 минут для детей от 3 до 4 лет;
- 40 минут для детей от 4 до 5 лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет;
- 90 минут для детей от 6 до 7 лет.

Организованная образовательная деятельность для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00, и заканчивается не позже 17.00.

Во время организованной образовательной деятельности воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

В МКДОУ № 15 определены два периода:

первый – с 01.09 по 31.05;

второй – с 01.06 по 31.08.

В период с 01.06. по 31.08 воспитатели и специалисты проводят образовательную деятельность в процессе режимных моментов, в виде «Творческих мастерских», проведения наблюдений, опытов и экспериментов, экскурсий, образовательных проектов. Организованная образовательная деятельность проводится только физического и художественно-эстетического направления, также увеличивается продолжительность прогулок с учетом погодных условий.

Примечание:** организованная образовательная деятельность проводится со всеми детьми. Дети младшего дошкольного возраста заканчивают образовательную деятельность за 5 минут до намеченного перерыва.

Примечание:*** организованная образовательная деятельность проводится со всеми детьми. Дети среднего дошкольного возраста заканчивают образовательную деятельность за 5 минут до намеченного перерыва.

**Примерный режим дня
группы раннего возраста на период (с 01.09. по 31.05.)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия, свободная игровая деятельность. Утренняя зарядка: упражнения со спортивным инвентарём и без него (10 мин.)	7.30 – 8.10
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Завтрак (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	8.10 – 8.40
Игры. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка (образовательные ситуации) – с учётом перерыва 10 минут.	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей (отдых, игры)	9.30 – 9.50
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Второй завтрак (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка, двигательная активность. Возвращение с прогулки: переодевание.	10.00 – 11.30 (1 час 30 минут)
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Обед (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, гимнастика после сна. переодевание.	12.00 – 15.10 (3 часа, 10 минут)
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Полдник (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.10 – 15.30
Чтение художественной литературы, театрализация. Развлечения. Организация игровой, познавательной, продуктивной, физкультурной деятельности с детьми. Свободная игровая деятельность детей.	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 – 18.00 (2 часа)

**Примерный режим дня группы раннего возраста
на период (с 01.06. по 31.08.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе: термометрия, утренняя гимнастика, игры детей, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.10 – 8.40
Совместная игровая деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе наблюдений, чтения художественной литературы, игровой деятельности, экспериментирования с материалами и игрушками.	9.00 – 11.20
Второй завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	11.20 – 11.40
Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	11.40 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.10 – 12.20
Сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей.	12.20 – 15.20
Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей. Развлечения.	15.40 – 16.00
Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Игры, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 – 18.00

**Примерный режим дня младшей,
средней группы на период (с 01.09. по 31.05.)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия, свободная игровая деятельность. Утренняя зарядка: упражнения со спортивным инвентарём и без него (10 мин.)	7.30 – 8.20
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Завтрак (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	8.20 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми младшего дошкольного возраста с учётом перерыва.**	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей младшего дошкольного возраста (отдых, игры)	9.40 – 9.50
Организованная образовательная деятельность с детьми среднего дошкольного возраста с учётом перерыва.**	9.00 – 9.50
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Второй завтрак (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	9.50 – 10.00 (по окончании ООД)
Самостоятельная деятельность детей (отдых, игры)	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка, двигательная активность. Возвращение с прогулки: переодевание.	10.30 – 12.00 (1 час 30 минут)
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Обед (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, гимнастика после сна, переодевание.	12.30 – 15.10 (2 часа 40 минут)
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Полдник (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.10 – 15.30
Чтение художественной литературы, театрализация. Развлечения. Организация игровой, познавательной, продуктивной, физкультурной деятельности с детьми. Свободная игровая деятельность детей.	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.10 – 18.00 (1 час 50 мин)

**Примерный режим дня младшей,
средней группы на период (с 01.06. по 31.08.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе: термометрия, утренняя гимнастика, игры детей, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.20 – 8.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Организованная образовательная деятельность.	8.50 – 9.00
Прогулка. Проведение образовательной деятельности в форме наблюдений, чтение художественной литературы, поисково-экспериментальной деятельности. Развлечения. Самостоятельные игры.	9.00 – 12.00
Второй завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.00 – 12.10
Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.10 – 12.40
Сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей.	15.10 – 15.20
Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность (сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная и трудовая деятельность, опытническая и экспериментальная деятельность).	15.40 – 16.00
Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Игры, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 – 18.00

**Примерный режим дня средней,
старшей группы на период (с 01.09. по 31.05.)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия, свободная игровая деятельность. Утренняя зарядка: упражнения со спортивным инвентарём и без него (10 мин.)	7.30 – 8.30
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Завтрак (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми среднего дошкольного возраста с учётом перерыва.***	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей среднего дошкольного возраста (отдых, игры)	9.50 – 10.00
Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста с учётом перерыва.***	9.00 – 10.00
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Второй завтрак (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	10.00 – 10.10 (по окончании ООД)
Самостоятельная деятельность детей (отдых, игры)	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка, двигательная активность. Возвращение с прогулки: переодевание.	10.30 – 12.10 (1 час 40 минут)
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Обед (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, гимнастика после сна, переодевание.	12.30 – 15.10 (2 часа 40 минут)
Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Полдник (приём пищи) Гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста. Чтение художественной литературы, театрализация. Развлечения. Свободная игровая деятельность детей.	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.30 – 18.00 (1 час 30 мин)

**Примерный режим дня средней,
старшей группы на период (с 01.06. по 31.08.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе: термометрия, утренняя гимнастика, игры детей, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.30 – 9.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10
Прогулка. Проведение образовательной деятельности в форме наблюдений, чтение художественной литературы, поисково-экспериментальной деятельности. Развлечения. Самостоятельные игры.	9.10 – 12.10
Второй завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.10 – 12.20
Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.40
Сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей.	15.10 – 15.20
Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность (сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная и трудовая деятельность, опытническая и экспериментальная деятельность).	15.40 – 16.00
Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Игры, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 – 18.00

Режим организованной образовательной деятельности с применением электронных средств обучения

Организованная образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от 5 лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время организованной образовательной деятельности составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность в минутах (не более)	
		одно занятие	в день
Интерактивная доска	5 – 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 – 7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 – 7 лет	15	20
Планшет	6 – 7 лет	10	10

Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, 5 – 7 минут;
- наушников составляет не более часа.

Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

Во время организованной образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.